

Ponny nivå 4

Beskrivning ponny nivå 4

Eleverna rider i nivå 4 tills instruktören bedömer att grunderna från nivå nybörjare-4 är befästa och eleverna är redo att gå vidare till nivå 5. Hur lång tid det tar kan skilja sig mycket mellan grupperna.

Detta ska eleverna gå igenom och jobba med under nivå 4 (i alla grupper repeteras givetvis de delar som gåtts igenom under tidigare nivåer):

Teori	Ridning	Ridvägar	Hoppning
Hur en tävling går till (klubb, TR)	Repetera och öka förståelsen för: Ställande tygeltag, Inner/ytter sida,	Byt om volt Vänd igenom volten	Hinder i följd i galopp Enkla banor
Hästens beteende (sinnen, historia, utveckling)	Vändande/sidförande hjälper, Mothållande/reglerande tygeltag, Vikthjälper	Hörnlinjen Kvartslinjen	Låg studs Högre krav på sits, tempo, inverkan
Dekorativ hästvård	passiva/aktiva, Framdelsvändning		
Visitation utförlig – värme, svullnad, gallor, andning, slemhinnor, temp, puls	Märke 1 Klara av hästen i alla gångarter under nedsittning, lätt sits och utan stigbyglar		
Samsidiga/diagonala hjälper	Skänkelvikning		
Skänkelvikning teoretiskt – hjälpgivning och utförande			
Ryttarens motoriska färdigheter:			
Balans och rörlighet			
<ul style="list-style-type: none">- Taktridning och sitsövningar- Ryttaren kan anpassa sig till den häst man rider på och dess förutsättningar- Ryttaren är mer stabil i sin lätta sits i alla gångarter och ger eftergift över språnget.			
Koordination			
<ul style="list-style-type: none">- Hjälpgivningen är mer förfinad (ex istället för att flytta handen kramar man med fingrarna).			
Allmänt			
<ul style="list-style-type: none">- Ryttaren har grundläggande kunskap om liksidighet och hur det påverkar hästen- Ryttaren jobbar aktivt med sin egen liksidighet			