

Ponny nivå 3

Beskrivning ponny nivå 3

I alla grupper ingår uteritt minst 1 gång/termin.

I nivå 3 händer det mycket nytt i ridningen som inte kommer att hinna befästas under ett år men de behöver gås igenom för att eleverna ska kunna prova på framdelsvändning.

Detta ska eleverna gå igenom och jobba med under nivå 3 (i alla grupper repeteras givetvis de delar som gåtts igenom under tidigare nivåer):

Teori	Ridning	Ridvägar	Hoppning
Hästraser	Galopp fyrkantspår	Serpentinbåge över medellinjen	Hoppas små hinder i följd i trav
Foder/utfodring	Galoppfattning och avbrott vid bestämda punkter	Volta, volt tillbaka	Enkelhinder i galopp
Anpassa utrustning, vanlig utrustning + martingal	Tempoväxlingar	Stora volterna	Caprillibana
Gå igenom framdelsvändning och de nya hjälperna under teorilektion	Övergångar		
	Hörnpasserings		
	Ställande tygeltag		
	Inner/ytter sida		
	Vändande/sidförande hjälper		
	Mothållande/reglerande tygeltag		
	Vikthjälper passiva/aktiva		
	Framdelsvändning		
Ryttarens motorik:			
Balans			
<ul style="list-style-type: none">- Kan stå i lätt sits utan att hålla i sig med bibehållen balans under galopp- Sitta rakt över hästen i balans vid övergångar mellan gångarter- Börjar hitta sin balans i språng över hinder och kunna ge liten eftergift i munnen på hästen			
Koordination			
<ul style="list-style-type: none">- Ryttaren förfinar hjälpgivningen så att man kan ge olika hjälper i relativt snabb följd.- Ryttaren börjar lära sig om hur sittbenen inverkar och hur man flyttar tyngd mellan dem.			