



# Teorivecka del 1

Del 1 - v.39 torsdag 26/9 till söndag 29/9

*OBS! Aktiviteterna är till för alla våra elever, oavsett vilken dag ni rider på. Ni får gå på så många av aktiviteterna som ni vill men vissa av dem kräver en föranmälan.*

*Fredag-Söndag så har vi nationella hopptävlingar på Hippo. Kom och titta på alla duktiga ekipage!*

*På lördagen är det final i Umeå Super League där det avgörs vilka ekipage som får dela på prispotten på 60 000kr! Umeå Super League är en tävling i cupformat, där tävlingsekipage under våra tidigare tävlingar kvalat till finalen.*

## 26/9 Torsdag - Clinic i tömkörning

Vi på ridskolan jobbar våra hästar med tömkörning både i rehabiliterande och utbildande syfte. Det är ett nyttigt sätt att träna både för våra yngre och äldre ridskolehästar. Camilla Rolandsson som är utbildad körinstruktör håller i clinicen. Här får ni chansen att få en inblick i hur vi jobbar våra hästar "behind the scenes", både i stärkande och läkande syfte, samt utbildande syfte.

Nivå: Från nivå 3 på ponny och från nivå 1 på storhäst.

Samling 17.00 utanför stallpass.

Clinicen sker sedan i lilla ridhuset mellan 17.00-19.00

Anmälan sker i hippocrates.

## 26/9 Torsdag - Björnbärshoppning

Björnbärstävling från nivå 3.

Se separat anslag med info på hemsidan, anmälan sker via Hippocrates

## 27/9 Fredag - Tipsrunda "Jobba hästen från marken"

Den populära digitala tipsrundan är tillbaka! Allt ni behöver för att gå tipsrundan är att ladda ner appen "Tipsrundan". Sedan är det bara att ta på sig skorna och gå ut på en promenad. Ni behöver inte befinna er på Hippologum när ni går tipsrundan.

Teamat på tipsrundan kommer att vara "jobba hästen från marken".

Av de deltagare som får flest antal rätt kommer vi att lotta ut ett presentkort på privatlektion värde 550kr.

Tid: hela veckan.

Nivå: Alla

Länk och mer info till tipsrundan kommer mailas ut under v.39.

## **28/9 Lördag – Ryktrally med URFUS**

Nivå: Alla nivåer!

Samling: Klockan 11.00 vid stallpass

Här gäller det att göra ponnyn så fin som möjligt på 40 minuter. Päls, hovar, huvud, man och svans samt allmänintryck inspekteras sedan av domare och så får man poäng på sin rykt.

Anmäl er på den ponny ni vill tävla med på listan som kommer sitta uppe på anslagstavlan i stallet.

## **29/9 Söndag – Inför grönt kort – kurs. Del 1 (Del 2 kommer vid nästa del av teoriveckan)**

Nivå: Från nivå 1 på ponny, nivå 2 på häst.

Samling: Klockan 16.00 vid stallpass. Beräknas hålla på mellan 16.00-18.00.

Alla som vill vara med och tävla från inbjudanstävling och uppåt behöver ha tagit grönt kort (inte ridskoletävling). På detta tillfälle får ni tillsammans med Hanna Winka testa på några av de olika momenten som man bör ha koll på inför att senare kunna ta grönt kort. Under teoriveckan del 1 kommer vi fokusera på de moment som sker i stallmiljön; visitering, dekorativ hästvård med mera.

Anmälan sker i hippocrates.

## **29/9 Söndag - Prova på voltige.**

Tid: 18.00-19.30

Nivå: Från nivå 2 på ponny och uppåt. Både för häst och ponnyelever.

Gillar du hästar och gymnastik? Då kan detta vara perfekt för dig. Vi erbjuder återigen den populära prova på voltigen. På trygga Amigo får ni testa på voltige. Vi kommer även värma upp på voltigebocken för att bli varma i kläderna.

Anmälan sker i Hippocrates