

Ponny nivå 6

Beskrivning ponny nivå 6

I alla grupper ingår uteritt minst 1 gång/termin.

Nivå 6 är den högsta nivån på ponny och där ska eleverna kunna rida kvar och fortsätta att utveckla sin ridning, sits och inverkan tills det är dags att flytta upp till stor häst eller börja i tävlingsgrupp.

Detta ska eleverna gå igenom och jobba med under nivå 6 (i alla grupper repeteras givetvis de delar som gåtts igenom under tidigare nivåer):

Teori	Ridning	Ridvägar	Hoppning
Stark/svag sida förklaras och visas	Klara av att rida hästarna i arbetsform (i stort sett alla hästar)	Böjda spår	Balanserad sits över hinder
TR			Relaterade avstånd
Ridlära om rörelser	Skänkelvikning på olika linjer		Serier
Visa rörelser uppsuttet	Mellangångarter		Längre bana
Rakriktning	Bogen in/tagen bakdel		Olika hindertyper
Utbildningsskalan			
Longering	God balanserad/följsam sits som medför större inverkan		
	Lösgörande arbete		
	Ökad förståelse för halvhalten		
	Stark/svag sida förklaras och visas		
	Enkelt byte		
Ryttarens motoriska färdigheter:			
Balans och rörlighet			
- Ryttaren är medveten om sina svagheter och jobbar aktivt med att stärka dem			
Styrka och kondition			
- Ryttaren har en god bålstabilitet			
- Ryttaren har kondition som gör att man klarar att rida ett pass med bibehållen koncentration.			
- Ryttaren har tillräcklig styrka för att kunna hålla rätt position i både hoppning och dressyr			