

Ponny nivå 2

Beskrivning ponny nivå 2

Teori	Ridning	Ridvägar	Hoppning
Sitsträning	Ridning utan tät	Vänd halvt igenom	Enstaka lätt upphöjda bommar/cavaletti
Mockning/bäddar	Rätt sittben	Volt med koner	Små enkelhinder i trav
Plocka isär och sätta ihop trän	Ökat och minskat tempo i trav för att eleven ska lära sig att hantera om hästen blir pigg/springer iväg	Mittvolten	
Hästens färger och tecken		Ruter ess	
Galoppfattning	Ökat krav på sitsen: rak rygg, blick, hand, underskänkel		
Ridning i skog och mark	Grundläggande hjälper: förhållning, eftergift, ledande tygeltag		
	Växla mellan nedsittning och lätttridning		
	Galoppfattning		
Ryttarens motorik:			
Balans			
- Ökad balans i sadeln vid lätttridning och nedsittning.			
- Kan stå i lätt sits utan att hålla i sig med bibehållen balans under trav			
Koordination			
- Ryttaren kan börja använda separata kroppssignaler för att ge hjälper (ex föra fram vänster ben för galoppskänkel utan att övriga kroppen följer med).			
- Ryttaren kan känna sina sittben.			