

# Ny på ridskolan

## Är du ny på ridskolan?

Här hittar du viktig information att läsa igenom innan din första ridlektion hos oss. Välkommen och hoppas att du ska trivas!

## Detta kan du förvänta dig/detta förväntas av dig

Hos oss kan du förvänta dig välplanerade och varierande lektioner (både teoretiska och praktiska) ledda av kompetenta ridinstruktörer som följer en noggrant utarbetad utbildningsplan. Våra mest betydelsefulla kollegor är våra hästar och vårt mål är att alltid ha välmående och hållbara hästar som trivs på jobbet – därför förväntar vi oss att du som elev accepterar att vi rider utomhus och i skogen när vädret tillåter, att inte alla ridlektioner håller hög intensitet, att du är intresserad av att lära dig om hästen och dess skötsel samt alltid behandlar våra hästar med respekt.

## Abonnemangsregler och avgifter

Anmälan till en plats på ridskolan är bindande (obs, att stå i kö till en grupp är inte bindande utan enbart då du tackat ja till en plats). Som ridskoleryttare rider du på ett abonnemang där du förbinder dig till att betala för en termin i taget och abonnemanget ska sägas upp i Hippocrates senast 1/5 på våren och 1/11 på hösten inför kommande termin.

Som medlem förväntas man göra ett antal ideella timmar samt hjälpa till med försäljning av olika varor 1 gång per termin och familj.

Abonnemangsreglerna godkänner du i Hippocrates, villkorsdokumentet kommer upp direkt första gången du loggar in. I Hippocrates kan du bland annat ändra dina kontaktuppgifter, avanmäla dig från din ridlektion, anmäla dig till kurser och läger.

Vi fakturerar alla avgifter via e-post. Till varje faktura tillkommer en administrativ avgift på 20kr.

Godkänner du inte e-postfaktura eller vill ha pappersfaktura skickad per post läggs det till en administrativ avgift på 50:- per faktura.

## Utrustning

När du rider lektion hos oss ska du använda en godkänd hjälm, kläder väl anpassade för ridning, ridskor med klack + stövelskaft/chaps eller ridstövlar. Våra instruktörer har rätt att neka en elev att rida om denne inte bär säkerhetsmässig klädsel eller utrustning.

Under ridskoletävling i hoppning ska säkerhetsväst bäras av elever under 18 år. Du är alltid välkommen att rådfråga oss instruktörer om din personliga ridutrustning. Hästarna får bara gå med sin egen personligt tillpassade utrustning.

## Regler

I stallet och på läktaren: Stallet är hästarnas hem och vi respekterar att hästarna vill ha lugn och ro. Höga ljud och bus hör inte hemma i stallet men vi har en förträfflig stallhörna där man kan hoppa kapphäst, fika och leka.

Vi hjälps alla åt, både personal och medlemmar, att hålla rent och snyggt samt jobbar tillsammans för att hålla miljön så säker som möjligt för både hästar och människor. Under lektionsverksamheten så har vi en duktig stallvärdinna på plats för att hjälpa våra elever med hästar och utrustning.

Du mockar åt den häst du rider så dom får sova rent och fräscht – det är alltid nymockat när hästarna

kommer in från hagen så om man hjälps åt att hålla efter under kvällarna så blir det inte så mycket jobb per person.

För att underlaget i ridhus och på ridbanor ska hållas bra så måste eleverna mocka efter varje ridlektion. Mockningen sköts på rullande schema, vår stallvärdinna håller koll på vems tur det är att mocka.

Självklart städar man också efter sig i hovslagarspiltorna/vattenspiltan om man använt dessa samt mockar om hästen bajsat på sin matplats i spiltan.

På läktaren går vi lugnt och sitter tyst och stilla. Vill man prata med andra föräldrar eller i telefon så kan man slå sig ner i vår kafeteria eller vårt uppehållsrum. Det är absolut förbjudet att instruera sitt barn från läktaren medan det rider.

### **Stallpass och tider**

I ridskolestallet har vi en liten reception som vi kallar för "stallpass". Det är hit du vänder dig för att anmäla din närvaro, få veta vilken häst du ska rida och för att fråga vår stallvärdinna om hjälp. *OBS! Stallpass kan inte svara på frågor om nivåer, administration eller övriga synpunkter utan bara hjälpa till i stallet inför ridning. Kontakta kontoret om du har andra frågor.*

Vi vill att du är på plats för att anmäla din närvaro 30 minuter innan ridlektionens början så att du hinner göra iordning din häst inför ridning utan att stressa, det är viktigt att även hästen får en bra start på sitt ridpass.

Om man kommer senare än 15 minuter innan sin ridlektion får man inte rida.

Om det inkommer sena avanmälningar eller om någon häst har skadat sig så kan vi instruktörer behöva flytta om i hästlistan, det innebär för dig som elev att du kan behöva byta häst – dock oftast aldrig senare än 15 minuter innan ett ridpass.

Det är jätteviktigt att du avanmäler dig från ditt ridpass om du inte kan komma.

Avanmälan samma dag görs via telefon 090-126300, vet du om tidigare att du ska vara borta kan du avanmäla dig i Hippocrates

Om du är borta med läkarintyg eller intyg från skola eller arbete så kan du få möjlighet att rida igen max 3 lektioner per termin.

Igenridning måste föras anmälas och godkännas då antalet platser per vecka kan vara begränsat.

### **Terminsschema**

Grovplanering för terminen hittar du på hemsidan. I grovplaneringen kan du se när du har dressyr, hoppning och teori. Veckan före hoppning innehåller lektionen oftast övningar förberedande för hoppning, t ex med bommar och sockerbitshinder. Planera för att komma lite tidigare de veckor du tillsammans med din grupp ska bygga fram bommar och/eller hinder. WE (Working equitation) ligger inte i grovschemat men alla grupper har det också.

TV i terminsschemat står för "teorivecka". Teorivecka innebär att alla våra ordinarie ridlektioner är inställda och istället arrangerar vi olika teoretiska aktiviteter där man får möjlighet att närvara på så många man vill. Det innebär att du kanske väljer att komma hit och delta i en aktivitet på en annan dag än den du normalt rider på. Vilka aktiviteter som anordnas under respektive teorivecka annonseras på anslagstavlan i stallet samt på hemsidan. Vår teorivecka är uppdelad i två perioder under en termin och man är alltid välkommen att delta i båda oavsett vilken veckodag man rider.