

Ponny nivå 1

Beskrivning ponny nivå 1

Eleverna räknas som nybörjare i ett år, sedan blir de nivå 1 och följer planeringen för de vanliga grupperna (dvs ridlektioner och teorilektioner enligt terminsschemat). De rider i nivå 1 under ett helt år.

I nivå 1 så går eleverna från att i nybörjargrupp rida med ledare till att nu rida utan ledare. Det innebär att det inte blir så mycket nytt i ridningen under nivå 1 utan fokus ligger på att de själva ska kunna styra hästen samt göra avbrott och igångsättningar.

Detta ska eleverna gå igenom och jobba med under nivå 1, det blir en hel del upprepningar från nybörjaråret och eleverna fortsätter att rida med tät.

Teori	Ridning	Ridvägar	Hoppning
Ryttarens sits och hjälper - forts	Ridning utan ledare	Repetera följande ridvägar (inga nya i nivå 1):	Lätt sits/2-punktsits
Hästens beteende - forts	Styra i trav, ridvägarna och lätta styrövningar	Medellinjen	Bommar på marken i skritt och trav (1 eller 3 i rad)
Säkerhetsdetaljer - forts	Avbrott/igångsättning	Fyrkantspåret	Kort bombana
Munderingsvård	Ökat krav på sitsen: underskänkel/häl	Vänd snett igenom	
Mycket enkel visitering		Vänd över ridbanan	
Sitsträning		Vänd rätt upp	
		Serpentinbåge längs långsida	
Ryttarens rörelserikedom:			
<i>Kul i sadeln! Lek!</i>			
<i>Här kan du ta ut svängarna och använda fantasin särskilt om du har yngre barn. Gå på tigerjakt, rid ut i djungeln, låt dig inte begränsas av det du ser framför dig. Att skratta tillsammans ger en bra gruppkänsla och en bra gruppkänsla skapar trygghet att våga testa nya saker.</i>			
Balans och rörlighet			
<ul style="list-style-type: none">- Styra hästen själv i skritt och trav med bibehållen balans- Fortsatta balansövningar			
Rörlighet			
<ul style="list-style-type: none">- Ryttaren kan sitta upp själv på en häst i lämplig storlek.			